

# 河内長野合宿について

中等部

# 日程

## 【1日目】

12：00	桃山学院高校集合
13：00～16：00	交流会
16：30～	出発→着替え無しで合宿所へ直行します。
17：30	到着→風呂と着替え
18：30～	夕食→BBQ
20：30～	研修→筆記用具持参
22：00～	就寝

## 【2日目】

6：00～	起床
6：30～	散歩→軽くトレーニング
7：00～	朝食
9：00～	チェックアウト
10：30～	帰宅
18：30～	桃山グラウンドにて練習
20：00～	終了

## 【持ち物】

健康保険証（コピー）

運動靴・洗面用具・着替え・タオル・洗濯用ごみ袋・筆記用具